

At  
edi.  
AGI  
cl. gato 1c



Comune di VERONE

**Richiesta di dieta speciale per intolleranza alimentare**

(la certificazione deve essere compilata dal Medico Pediatra del SSN o dal Medico di Medicina Generale del SSN)

**CERTIFICAZIONE**

Si certifica che (cognome e nome) MUSSO GREGORIO  
Nato a: BIELLA Residente a: VERONE via: ZUMAGLIANI 1P  
Codice Fiscale o tessera sanitaria: MSSGR 13418A833P Tel: 3327242238  
Scuola: DELL'INFANZIA  
è affetto/a da: Dermatite atopica

- ☐ Malattia celiaca .....
- ☐ Intolleranza al lattosio primitiva .....
- ☐ Intolleranza al lattosio secondaria .....
- ☐ Favismo .....
- ☐ Altra intolleranza ai carboidrati .....
- ☐ Altri errori congeniti del metabolismo .....

☒ Intolleranza ad alimenti ricchi di amine vasoattive e/o di sostanze istamino-liberatrici (specificare quali alimenti appartenenti a tali categorie non sono clinicamente tollerati: Puo' assumere un alimento e posto sulle liste allegato)  
Intolleranza ad additivi alimentari e metalli (conservanti, antiossidanti, emulsionanti, aromi, coloranti, salicilati). Specificare per quale/i, tra additivi alimentari e metalli, è stata dimostrata l'intolleranza: .....

Il/la bambino/a deve pertanto seguire una dieta appropriata alla diagnosi.

Verone, il 21/8/2016

(Timbro e firma del Medico con codice regionale, qualifica e titoli specialistici, indirizzo e numero di telefono)

FORGNONE ANNA MARIA  
Medico Chirurgo - Allergologia  
Via E. Cernotto, 5 - 13856 Vigliano Biellese  
Tel. 015 473524 - Cell. 335 6835059  
Cod. Fisc. FRG NMR 58S46 A280E  
P.IVA 01902960028

Dott.ssa FORGNONE ANNA MARIA  
Medico Chirurgo - Allergologia -  
VIA LILIANO B.S.E - Via Comotto, 5  
Tel. 015 - 473624 - Cell. 335 - 6835059

### DIETA ISTAMINO PRIVA

Gli alimenti sottoelencati sono ricchi in istamina ed è consigliabile la loro sospensione per otto giorni.

Nelle settimane successive è sufficiente ridurne il consumo.

*In ogni caso si consiglia di non mangiare cibi preparati con più alimenti della lista.*

Gli alimenti sono i seguenti:

- VINO, BIRRA
- SALAMI, WURSTEL
- TONNO, ALICI, ARINGHE, SARDINE, SALMONE, FRUTTI DI MARE, LUMACHE
- CRAUTI, CAVOLI, SPINACI, POMODORI (SIA FRESCHI CHE CONSERVATI)
- FRAGOLE, BANANE, AGRUMI, NOCI
- FORMAGGI FERMENTATI (es. gruviera, gorgonzola, grana, pecorino ecc.)
- CIOCCOLATO